



# Aqua-Fitness für Schwangere



Mirjam Merlin-Unger – merlin-unger@t-online.de

Dieses neue Angebot soll Frauen in der Schwangerschaft eine Sportmöglichkeit außerhalb des öffentlichen Badebetriebs geben. Besonders gegen Ende der Schwangerschaft fällt die Bewegung im Wasser leichter als an Land. Im Rahmen einer kleinen Gruppe und einem kleinen Schwimmbad nehmen wir Rücksicht auf die speziellen Bedürfnisse der werdenden Mütter.

<b>Kurstermin:</b>	immer <b>Montags 9.15 – 10.00 Uhr (außer in den Schulferien) im Lochenbad in Weilstetten</b>
<b>Kursbeginn:</b>	jederzeit möglich (nach vorheriger Anmeldung per Mail)
<b>Kosten:</b>	Nichtmitglieder: 5 Kurstunden für 50€ Mitglieder: 6 Kursstunden für 50€
<b>Kursleiterin:</b>	Mirjam Merlin-Unger
<b>Teilnehmerzahl:</b>	mindestens 6, maximal 12
<b>Besonderheit:</b>	Ganzjähriger Kurs → Einstieg jederzeit nach vorheriger Anmeldung möglich Kartenverkauf montags direkt im Bad